

Core Business & Coaching Institute-duo Smink en Timmermans:

# 'ALS DIRECTEUR-MANAGER COACHT U UW MENSEN, MAAR WIE COACHT U?'

'Als directeur-manager coacht u uw mensen, maar wie coacht u?' Het is de centrale vraag die Hessel Smink en Roel Timmermans graag beantwoord willen zien om de toplaag van organisaties beter te kunnen laten functioneren. Deze twee compagnons zijn in 2003 Core Business & Coaching Institute (CB&CI) in Apeldoorn gestart om directeuren en managers van organisaties te begeleiden. "We leggen daarbij direct de link met de organisatorische doelstellingen om er voor te zorgen dat processen uiteindelijk meer gestroomlijnd verlopen. We vergelijken managementfuncties met topsport. Daarbij matchen we onze eigen bestuurlijke ervaringen met de wetenschap." Een gesprek met het tweetal.



**E**en executive-management coach: in het verleden waren er nog niet zoveel directeuren die hier aan toegaven, nu is het fenomeen dan toch echt doorgedrongen in de maatschappij, vertelt het duo. "En wij pakken dat op een authentieke manier aan. Door individuele coaching brengen we de persoonlijkheid van de manager in kaart en matchen dit met zijn managementstijl en organisatorische doelen. Uiteindelijk is het de bedoeling dat men eerder begrijpt waar dingen mis gaan." Want het begint in de top, weten ze uit eigen ervaring. "Als de top niet wil veranderen, wordt het voor werknemers al helemaal lastig om te groeien."

De functioneel-psychologische kant van de mens is een wezenlijk aspect van dit coachingstraject. Presteren als directeur, betekent de waarheid onder ogen durven te zien, doelen stellen en actie ondernemen,

zo vervolgen ze. "Wil je als directeur, manager, topsporter of employee een betere balans in je privé-werkrelatie, verander dan je eigen aanpak. Onze ervaring is dat je dit grotendeels zelf in de hand hebt."

**Sturende kracht van bedrijf**

Het duo vervolgt: "Vanuit onze functie als bestuurder, bondscoach en organisatieadviseur, legden wij jaren geleden al de link tussen professionele begeleiding in het bedrijfsleven en topsport. In beide gevallen leidt een goede aansturing op fysiek, mentaal, emotioneel en organisatorisch gebied tot topprestaties."

Er wordt veel van een directeur of topmanager verlangd. De directie wordt geacht het bedrijf en eventuele veranderingsprocessen te managen, de strategie te bepa-

len, het kaderpersoneel aan te sturen, de juiste beslissingen te nemen en ook nog eens aan relatiebeheer te doen, zo vertellen Smink en Timmermans. "Managers moeten de sturende kracht van een bedrijf zijn. En wij helpen hen de juiste richting op te sturen. Het hoeft niet eenzaam te zijn aan de top, want Core Business & Coaching Institute begeleidt een ieder op directie- en managementniveau. Veranderingstrajecten zorgen voor een verandering van persoonlijkheid. Dat moet uiteindelijk leiden tot een verandering binnen het werk. Resultaten wijzen uit dat dit onze investering meer dan rechtvaardigt. Daarnaast zijn wij laagdrempelig, wat velen van onze doelgroep meer dan aanspreekt." De CB&CI executive-management coach helpt dus om persoonlijke doelen te berei-

ken of de daarbij bestaande barrières weg te nemen. De jarenlange directie- en topsportervaring van Smink en Timmermans vormt daarbij het uitgangspunt. Managers profiteren daar niet alleen zakelijk, maar ook privé van. "Wij zijn een luisterend oor, een klankbord, een vertrouwenspersoon,

bieden (organisatorische) structuur en een nieuw referentiekader. We helpen directeuren en managers om een beter inzicht te krijgen in zichzelf. Waardoor eventuele onverklaarbare hoofdpijn- en buikklachten af zullen nemen. En uiteindelijk de organisatie beter gaat renderen. Een cel in een



lichaam moet gezond zijn, een cel in een organisatie ook."

**Zelfkennis onontbeerlijk**

"Core Business & Coaching Institute richt zich op directeuren, managers en employees als individuen binnen bedrijven, overheden en instellingen. Door middel van executive-management coaching, training en organisatorische begeleiding werken wij samen aan de verhoging van arbeidsproductiviteit, persoonlijke ontwikkeling en de verbetering van arbeidsproductiviteit in relatie tot de eigen gezondheid. We geloven in een coachende vorm van kennisoverdracht. Zodat managers uiteindelijk inzicht krijgen in zichzelf waardoor hun organisatie vrijwel vanzelf beter gaat renderen. Het uiteindelijke doel? Tot optimale prestaties komen binnen bedrijf of instelling."

Overigens; de nodige zelfkennis is onontbeerlijk bij het managen van een organisatie, weet het duo. "Het verhoogt het resultaat van onze executive-management coachingsaanpak. Ook de manager moet de veranderingstrajecten binnen het bedrijf direct linken aan hun persoonlijkheid." CB&CI heeft onder andere coachingstrajecten ontwikkeld om arbeidsprestaties te verbeteren, om arbeidsproductiviteit te verhogen en om arbeidsproductiviteit en gezondheid te optimaliseren. "Ook communicatie en creativiteit verbeteren komt volop bij ons aan bod."

Wij worden samenvattend betrokken bij: het verbeteren van persoonlijk en ondernemingsresultaat, veranderingstrajecten en in crisissituaties." Core Business & Coaching Institute werkt samen met het Dutch Institute for Health and Performance en met de International Coaching Federation in Washington.

CB&CI  
Core Business & Coaching Institute  
Boogschutterstraat 9A  
Postbus 4309  
7329 AH Apeldoorn  
Telefoon: 055 – 360 03 40  
Fax: 055 – 360 23 06  
Internet: www.cbci.nl  
Email: h.smink@cbci.nl

